

心とカラダのリラックスをサポートする「リフレのぐっすりずむ」  
**「ストレス緩和・睡眠サポートサプリメント-テアニン配合部門」販売高第1位！**

睡眠の質改善と一過性の作業によるストレス緩和に役立つL-テアニンを200mg配合

公式WEBサイト：<https://hc-refre.jp/>

株式会社ベルーナ（本社：埼玉県上尾市／代表：安野 清）の子会社で、健康食品の通信販売を手掛ける株式会社リフレから販売中の「リフレのぐっすりずむ」は、「H・Bフーズマーケティング便覧2021 No.2-機能志向食品編-」のストレス緩和・睡眠サポートサプリメント-テアニン配合部門において、販売高・シェア第1位を獲得しました。（株式会社富士経済調べ）



「リフレのぐっすりずむ」は、累計販売数が100万袋を突破（※）した睡眠の質改善と一過性の作業によるストレス緩和効果が期待できるL-テアニン配合のW機能性表示食品です。 ※2021年2月末時点

ストレスによる脳の興奮を抑え、神経を沈静化する効果があると言われるアミノ酸の一種「L-テアニン」を1粒に200mg配合。あわせて「グリシン」「GABA」「各種ビタミン」を配合しており、深く安らぎのある眠りをサポートしてくれます。短い睡眠時間でもすっきりとした目覚めと起床時の眠気軽減・疲労感回復に役立ち、摂取量は1日1粒目安で良いため飲み続けやすいこともうれしいポイント。睡眠の質にお悩みの方のみならず、忙しい現代人にもおすすめのサプリメントです。

## 「リフレのぐっすりずむ」は「W機能性表示食品」です

### 1. 「睡眠の質」をすこやかに改善

お茶に含まれているアミノ酸の一種である「L-テアニン」を1粒に200mg配合。L-テアニンの機能により睡眠の質を改善し、すっきりさわやかな朝を迎えるための「熟睡力」をサポートします。

### 2. 「作業などによる一時的ストレス」を緩和

L-テアニンには睡眠の質改善だけでなく、作業中や作業後に感じる一時的なストレスを和らげる機能の研究報告があります。



ベルーナグループでは、“お客様の衣食住遊を豊かにする商品やサービスの提供”という経営理念の下、お客様へより時代を捉えた多彩な商品やサービスを今後も提供し続けてまいります。



### <リフレのぐっすりずむ>

- URL : <https://hc-refre.jp/item/gussurhythm/>
- 原材料名 : L-テアニン・ゼラチン・ステアリン酸カルシウム・グリシン・ビタミンB1・ビタミンB6・二酸化ケイ素・着色料(クチナシ青・二酸化チタン)・ビタミンB12/デキストリン(国内製造)・GABA・乳タンパク加水分解物
- 商品形態 : カプセル
- 摂取目安量 : 1日1粒
- 内容量 : 31粒入り
- 価格 : 通常 **2,980円** 定期1ヶ月 **2,682円** 送料220円
- 特長 : L-テアニン配合により睡眠の質を改善し、一過性の作業によるストレスも緩和してくれる機能が期待できるW機能性表示食品。1日1粒目安で続けやすく、「ぐっすり眠れない」、「夜中に目が覚める」、「朝すっきり起きれない」といったお悩みをお持ちの方におすすめです。

### <開発のきっかけ>

当時商品開発担当者の家族が睡眠に悩んでおり、調査したところ同じ悩みを持つ人が多かったため、何とかしてあげたいという思いがきっかけで開発開始。栄養成分の観点から良い眠りには何が必要か、徹底的に研究を重ね、商品が誕生。摂取量は1日1粒目安で済むよう、1粒あたりに対する成分の種類・量の調整にこだわりました。

## 調査概要

- 調査対象 Health & Beautyフーズ（健康・美容に良いことを訴求する食品） ※医薬品・医薬部外品は対象外  
ストレス緩和・睡眠サポートカテゴリーにおけるテアニンを成分とする機能志向食品（サプリメント）
- 調査方法 専門審査員による直接面接取材、電話ヒアリング
- 対象期間 2019年1月～12月
- 調査期間 2020年8月～2020年11月
- 調査実施会社名 株式会社富士経済
- ホームページ <https://www.fuji-keizai.co.jp/>
- 事業内容 受託調査、調査レポート、データサービス、出版



- 公式サイト名 リフレ
- 取扱商品 健康・美容・ヘアケア・ダイエット商品ほか
- 公式WEBサイト <https://hc-refre.jp/>



公式HP



公式LINE

## 会社概要



- 会社名 株式会社リフレ（ベルーナグループ100%子会社）
- 代表 代表取締役 安野 明子
- 所在地 埼玉県上尾市仲町1-7-28
- ホームページ <https://hc-refre.jp/corporate/>
- 事業内容 健康食品の通信販売等

## 親会社概要



- 会社名 株式会社ベルーナ
- 代表 代表取締役社長 安野 清
- 所在地 埼玉県上尾市宮本町4番2号
- 企業サイト <https://www.belluna.co.jp>
- 事業内容 総合通販事業・専門通販事業・店舗販売事業・ソリューション事業・ファイナンス事業・プロパティ事業・その他の事業